

Nuttige kruiden in de paardenwei

<http://paarden.vlaanderen.nl/themas/Paardenwelzijn-gezondheid-en-verzorging/Nuttige-kruiden-in-de-paardenwei>

Bron: Kurt Becue (gerechtelijk expert | docent) | Landbouwleven | 25 februari 2004

De belangstelling voor nuttige kruiden voor paarden neemt de laatste jaren sterk toe. Dat is eigenlijk niet zo verwonderlijk als u bedenkt dat paarden in een kudde in de vrije natuur zich voortdurend verplaatsen en zich voeden met honderden verschillende kruiden, struiken, grassoorten, fruit en wortels. Kruiden bevatten naast vitaminen, mineralen, sporenelementen en aminozuren nog heel veel andere, veelal geneeskrachtige, stoffen.

Gunstige werking van kruiden

Paarden reageren vaak heel goed op verse of gedroogde kruiden. Dit is de meest natuurlijke vorm. De spijsvertering van het paard is ingesteld op de afbraak van vezels. Paarden vinden kruiden vaak erg lekker. Bepaalde bitterstoffen in kruiden stimuleren bovendien de aanmaak van spijsverteringsbevorderende sappen in de mond. De meeste kruiden in de paardenwei hebben dan ook een gunstige werking op de lichaamsprocessen.

Natuurlijk zijn er ook giftige planten, die vooral in gedroogde of gemaaide toestand de gezondheid van het paard ernstig kunnen beschadigen! Daarom is het aangewezen enkel de gevaarlijke planten in de paardenweide te bestrijden. Een paardenwei zonder kruiden is immers een duidelijke verarming van het rantsoen.

Variatie in smaak en voederwaarde: Gras-klaverweide vs kruidenweide



Witte klaver kan een gunstige werking hebben als het door paarden gegeten wordt.

Wanneer witte klaver qua chemische samenstelling wordt vergeleken met Engels raaigras, dan bevat het onder meer een hoger gehalte aan eiwit, pectine, lignine en mineralen - drie keer zo veel calcium, meer magnesium, ijzer en kobalt. Witte klaver bevat wel een lager gehalte aan suiker en celwandbestanddelen.

Een paardenwei met te veel witte klaver is niet aangewezen omwille van een te grote aanvoer van eiwit in de zomerperiode. De klaverontwikkeling komt in de zomer explosief op gang en er vindt een overdracht plaats van door klaver gebonden stikstof naar het gras.

Daarom heeft een meer gevarieerde kruidenweide de voorkeur boven een gras-klaverweide. Een graszaadmengsel met kruiden biedt het paard variatie in smaak en voederwaarde. Kruiden zijn echter niet zo duurzaam en krijgen het moeilijk wanneer u vroegtijdig maait of als de paarden het grasland intensief begrazen.



Om de concurrentie aan te gaan tegen de grassen, mag een dergelijk mengsel niet te veel productiegrassen, zoals Engels raaigras, bevatten. Een paard is trouwens ingesteld op het verteren van ouderwetse grassen en kruiden. Voorbeelden van ouderwetse grassen voor een kruidenwei zijn beemdlangbloem, timothee, kropbaar, witbol en veldbeemdgras.

Paarden vinden kropbaar en veldbeemdgras niet zo lekker als Engels raaigras, maar dat wordt gecompenseerd door de heerlijke smaak van timothee en de kruiden. De opbrengst van kropbaar is bovendien goed gespreid over het ganse weideseizoen, in tegenstelling met andere grassoorten.

Basiskruiden voor de wei

De vier basiskruiden voor de kruidenwei zijn: madeliefje, paardenbloem, duizendblad en smalle weegbree.



- Madeliefje is rijk aan calcium en magnesium en helpt tegen artrose.
- Paardenbloem bevat veel calcium, ijzer, koper en vitamines. De plant heeft een bloedreinigende werking en lever en nieren worden erdoor geactiveerd.
- Duizendblad wordt door paarden over het algemeen graag gegeten. De plant bevordert de spijsvertering, is bloedzuiverend en helpt tegen maag- en darmklachten. Duizendblad is rijk aan etherische oliën, die de plant de karakteristieke kruidige geur geeft.
- Smalle weegbree is rijk aan kalium, koper, ijzer, silicium en calcium. Smalle weegbree is een zeer wijd verspreide wilde plant op graslanden en wegbermen. De bladeren worden ongeveer 20 cm lang en de bloeiaren steken daar iets bovenuit. De plant bevat natuurlijke antibiotica, verhoogt de bloedstolling en heeft een gunstige werking op infecties van de luchtwegen, waaraan paarden regelmatig worden blootgesteld.

Daarnaast zijn er ook nog andere nuttige kruiden:

- Zowel de grote als de kleine brandnetel hebben een algehele gunstige werking op de gezondheid vanwege een uitgebalanceerde mineralensamenstelling. Paarden eten de planten enkel na maaien of in gedroogde toestand. De stikstoflievende grote brandnetel gaat echter snel overheersen in de weide en dit vooral op de plaatsen met veel paardenmest.
- Andere interessante kruiden zijn echte kamille, herderstasje, witte dovenetel, bijvoet, grote en kleine pimpernel en vogelmuur. Echte salie en boerenwormkruid zijn eveneens heilzaam, maar paarden houden hier meestal niet van.

Praktisch

Graszaadmengels met kruiden vinden we enkel in speciaalzaken en zijn een stuk duurder dan de speciale graszaadmengels voor paarden zonder kruiden. Ze zijn geschikt voor paardenliefhebbers die over voldoende grond beschikken voor extensieve begrazing of om te hooien.

Bronnen

Auteur

Kurt Becue, gerechterlijk expert en docent

© fotomateriaal - via Wikimedia Commons

Witte klaver | © Hans Hillewaert

Engels raaigras | © Jan Bakker

Madeliefje | © Grand Duc

Paardenbloem | © Sebastian Stabinger

Duizendblad | © Pethan

Smalle weegbree | © Hans Hillewaert